
Aktywny luty w Klubie Seniora

Drugi miesiąc 2019 roku minął w Klubie Seniora pod znakiem różnorodności – od zakończenia okresu świątecznego – po tłusty czwartek.

Na początku miesiąca zmieniono świąteczny wystrój klubu na walentynkowo-wiosenny. Seniorzy, którzy są niezwykle kreatywni, stworzyli dekoracje walentynkowe, które nadały pomieszczeniu wyjątkowy charakter.

Nową inicjatywą jest trening pamięci możliwy dzięki nauce. Od początku lutego klubowicze rozpoczęli wspólnie z panem Aleksandrem Pecyną cykl lekcji języka esperanto. Nasz lektor pragnie zaszczyć wśród seniorów lingwistycznego bakcyła. Co czwartek pilni uczniowie poznają nowe słówka i zasady języka stworzonego przez Ludwika Zamenhoffa. Po zaledwie kilku spotkaniach potrafią już śpiewać „Szła dziewczeczka do laseczka”! Pilnie pracują i efekty pracy są już widoczne.

Kontynuowane są cykliczne spotkania z informatyką dla seniorów. Dzięki nim skutecznie zapobiega się cyfrowemu wykluczeniu najstarszych członków społeczeństwa. Wszyscy mogliśmy ostatnio przekonać się, że złotoryjscy klubowicze są obecni na stronach internetowych MOPS oraz innych instytucji.

Przy okazji Walentynek klubowicze zostali zaproszeni do Miejskiej Biblioteki Publicznej na zorganizowane dla nich spotkania z poezją, zagadkami, gram i tańcami. Wszyscy byli zaangażowani, świetnie się bawili i w znakomitym nastroju świętowali dzień zakochanych.

Wspólnie z Pracownią Orange w ramach Walentynek seniorzy wzięli udział w akcji „Kochamy Złotoryję” i zorganizowali fotograficzny happening.

Natomiast 26 lutego 14 członków Klubu wzięło udział w spotkaniu wprowadzającym - warsztatowym w Prusicach „Bądźmy aktywni” organizowanym przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Kaczawskie. Dzięki szkoleniu seniorzy mieli okazję przekonać się, co mogą dać swojej miejscowości i porozmawiać o rozwoju osobistym oraz odkrywaniu pasji.

Aktywność – to jedna z cech złotoryjskich seniorów, bo są twórczy, otwarci na nowe wyzwania oraz inicjatywy międzypokoleniowe. Wspólnie z „Naszym Rio” pieką ciasta i pizze, zakładają zimowe ogrody i biorą udział w aktywizujących szkoleniach oraz uczą się języków obcych, tańczą i śpiewają.

27 lutego wzięli udział w balu karnawałowym organizowanym przez ŚDS, a królową balu została pani Teresa Borek.

Jednocześnie są świadomi zagrożeń związanych z epoką cyfrową, która stawia przed wszystkimi nowe wyzwania. Dzięki inicjatywie Eurobanku 27 lutego przeprowadzono adresowane do środowisk senioralnych szkolenie p.t. „Nie daj się oszukać metodą na wnuczka”.

Nowe czasy, to nowe wyzwania, którym złotoryjscy seniorzy potrafią sprostać.